



Гіперактивна дитина

3-7% дітей властиві такі симптоми, як труднощі концентрації уваги, гіперактивність і погано керована імпульсивність. При цьому розладі, виникають труднощі взаємодії дитини з навколишнім світом. Процес виховання і освіти, викликає складнощі і для дитини в тому числі.

Діти відчують труднощі в концентрації уваги і в зв'язку з цим не завжди можуть впоратися з завданнями. Допускають велику кількість помилок при виконанні завдань, важко сприймають інструкції, непосидючі. У результаті - низька успішність, і кліше нестерпної дитини. .

А що відбувається в свідомості самої дитини, при її особливостях розвитку?

В першу чергу, дитина відчуває труднощі при спілкуванні з однолітками.

Виникають труднощі при спробах подружитися, і це прямим чином відбивається на самооцінці дитини. Загострене переживання страхів і тривоги, так як, малюк відчуває себе самотнім і не прийнятим в суспільстві.

Синдром Дефіциту Уваги і Гіперактивність - це захворювання, яке потребує належної діагностики та правильного лікування. При ефективному лікуванні

можна нормалізувати поведінку в школі і вдома, підвищити самооцінку дитини, полегшити їй соціальну взаємодію з іншими дітьми і дорослими. Допомогти дитині розкрити свій потенціал і повернути її до повноцінного життя.

Як поводити себе з дитиною?

- Замість того, щоб критикувати дитину і говорити їй, що вона НЕ повинна робити, зверніть свої зауваження в більш позитивну сторону і скажіть дитині, що їй СЛІД робити.
- Не скупіться на заслужену похвалу.
- Допомагайте розслабитися дитині; спокійні ігри, прослуховування приємної музики, прийняття ванни.
- Складіть для дитини прості і ясні правила. Їй потрібен певний розпорядок. З його допомогою вона знає, коли і що потрібно зробити, і відчуває себе спокійніше.
- Більше спілкуйтеся зі своєю дитиною. Вона повинна аналізувати день в цілому, або конкретну ситуацію.
- Відпочивайте. Іноді і вам потрібен відпочинок.

Хоч і вважається, що СДУГ повністю не виліковується, але він піддається коригуванню. Лікування гіперактивних дітей з дефіцитом уваги може поєднувати освітні методи, медикаментозну і поведінкову терапію. Курс підбирається індивідуально.

Важливим є прийняття своєї дитини і та гідне її виховання. Ким би Ви були, будьте краще.

Решетніков Руслан